

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1. अमृतवेले से रात्रि तक कितना समय योग किया?																														
2. व्यर्थ से मुक्त सदा समर्थ रहे?																														
3. 5 तत्वों, सर्व आत्माओं को बार-बार सकाश दिया?																														
4. सारे दिन में बार-बार अशरीरी बनने का अभ्यास किया?																														
5. रात्रि सोने से पूर्व आधा घंटा योग किया?																														



मनसा सेवा विशेष अभ्यास :-



मुझ परम पवित्र फरिश्ते से सारे विश्व में पवित्रता के वायब्रेशन फैल रहे हैं....।
मैं आत्मा देह से निकली, परमधाम में शिव बाबा के साथ कम्बाइंड होकर फुलचार्ज हुई, फिर वापस अपनी देह में,
फिर ऊपर बाबा के पास, फिर वापस अपनी देह में..... यह अभ्यास बार-बार करना है।

शक्तिशाली स्थिति के लिए योगाभ्यास

- 01 से 05 मई :- मैं स्वराज्य अधिकारी शक्तिशाली आत्मा हूँ।
06 से 10 मई :- मैं बाप समान विश्वकल्याणकारी आत्मा हूँ।
11 से 15 मई :- मैं संपूर्ण निर्विकारी, परम पवित्र आत्मा हूँ।
16 से 20 मई :- मैं सर्वशक्तियों से संपन्न लाइट हाउस, माइट हाउस हूँ।
21 से 25 मई :- मैं परमधाम निवासी मास्टर बीजरूप आत्मा हूँ।
26 से 31 मई :- मैं विश्व को रोशन करने वाली सदा जागती ज्योति हूँ।

शिवभगवानुवाच :-

जो अच्छे सर्विसएबुल बच्चे हैं उनको
बापदादा दोनों चुन-चुनकर सर्चलाईट देते हैं।

साकार मुरली - 27.04.19

अशरीरी बनने की ड्रिल भाग्यवान बच्चे ही
करते हैं।

साकार मुरली - 30.08.16